

# Formation les gestes qui sauvent

**Connaître et maîtriser les premiers gestes à pratiquer sur une victime dans l'attente de l'arrivée des secours.**

## Objectifs

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique, en attendant l'arrivée des secours.

## Participants

Tout public

## Pré requis / sanction

Aucun / évaluation continue tout au long de la formation

## Contenu théorique

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas (la réanimation cardio-pulmonaire et la défibrillation automatisée externe)
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint d'un traumatisme

## Contenu pratique

cas concrets de synthèse

